



مراقبت های بعد از عمل جراحی زیبایی

سینه

برای کاستن فشار روی زخمتان بهتر است در زمان خواب سر و بالای تنه بالاتر باشد که می توان از قرار دادن دو بالش در این قسمت استفاده کرد

- ۱- معمولا می توانید ۴۸ ساعت بعد از عمل که زخم ها غیر قابل نفوذ به آب شده اند حمام بروید
- ۲- اگر لوله های تخلیه خون و مایع (درن) دارید . توصیه می شود ۴۸ ساعت بعد از برداشتن تمام آنها استحمام نمایید .
- ۳- در هنگام حمام رفتن حتما باید کسی در کنارتان باشد تا از پایدار بودن وضعیت تان اطمینان داشته باشد .
- ۴- در زمان حمام از برخورد با فشار آب مستقیم به زخمتان پرهیز کنید .
- ۵- از قرار گرفتن در وان یا رفتن به استخر در ۴ تا ۶ هفته پس از عمل پرهیز نمایید .
- ۶- اگر چسب استریل روی زخمتان قرار داده شده است . به آنها دست نزنید تا خودشان جدا شوند .
- ۷- زخم را هر روز از لحاظ بروز علائم عفونت بررسی کرده تمیز نگه دارید .
- ۸- از قرار گیری در معرض آفتاب برای حداقل ۱۲ ماه پرهیزید
- ۹- اگر پرهیز از آفتاب غیر قابل اجتناب باشد از ضد آفتاب قوی (SPF>30) استفاده کنید .

۱۰- سینه بند طبیتان را هر ۲۴ ساعت شبانه روز حداقل ۶

هفته بعد از عمل بجز موارد حمام رفتن ببندید .

۱۱- جراحاتان ممکن است بعد از ۲ هفته اجازه تبدیل سینه

بند طبی به سینه بند ورزشی را بدهد که لازم است سینه

بند از جلو بسته شود و کاپ های شکل دار داشته باشند

نه صاف .

۱۲- از سینه بند های حاوی سیم با فتر برای ۴-۶ هفته

پرهیزید .

۱۳- برای راحتی زخم ها را در زیر سینه بند با گاز بپوشانید

۱۴- اگر پوست سینه شما خشک باشد می توانید از مرطوب

کننده استفاده کنید . ولی باید محل برش ها و زخم ها

را خشک نگه دارید . .

مراقبت های بعد از عمل

جراحی زیبایی سینه

ط. طباطبائی – کارشناس پرستاری	تهیه کننده:
ز. صالحی – کارشناس پرستاری	
آقای دکتر محمدی – متخصص جراحی پلاستیک	تأیید کننده علمی
آقای ع فرمانی – سوپروایزر آموزشی	ناظر کیفی
آقای م بیات – کارشناس آموزشی به بیمار	
W-PE-082-R04	شماره سند
مهر ۱۴۰۳	ویرایش دوم
برونر سودارث ۲۰۱۶	منابع

در صورت تمایل جهت استفاده از خدمات مشاوره تخصصی ، سوختگی و ترمیمی از روش های زیر استفاده نمایید .

۱- ایمیل : amiralmomeninbh@sums.ac.ir

۲-سایت :

amiralmomeninhospital.sums.ac.ir

۲- سامانه پیامک بیمارستان: ۰۹۹۱۲۰۶۴۳۲۷